

# ¿POR QUÉ SER CATÓLICO?

## LA ORACIÓN DEL CRISTIANO PARA PROFUNDIZAR MI EXPERIENCIA DE DIOS

Para el propósito de esta sesión de información, presentamos una versión abreviada de una sesión típica. El tiempo aproximado que debe ser dedicado para cada parte en una sesión normal son los indicados al margen, como se muestra a continuación.

### Primera Sesión (abreviada)

#### ¿Qué es la oración?



- 10 minutos
- Compartamos nuestra Buena Nueva - 5 minutos
- 10 minutos

#### LEVANTEMOS EL CORAZÓN (Oración de apertura)

#### EXPLOREMOS EL CATECISMO (1 minuto)

*(Se invita a todos a leer el texto detenidamente o a alguna persona entre la asamblea a proclamarlo en voz alta.)*

La oración es el lenguaje de una alianza de amor; de amor hacia Dios que nos creó y continúa llamándonos a una relación personal y amorosa. Santa Teresita de Lisieux nos ha dado una bella descripción de la oración: **“Para mí, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de agradecimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como desde dentro de la alegría”... (2558).** El amor de Santa Teresita por Dios era tan grande que le dedicó plenamente su corazón.

En la oración, Dios se entrega a nosotros y nosotros nos entregamos a Dios. Le hablamos, le escuchamos y le respondemos. La oración es el encuentro de dos amores, Dios y nosotros. Dios nos pide todo nuestro corazón. Cuando oramos, se nos pide orar con un corazón humilde, no con un corazón lleno de orgullo. **La humildad es la base de la oración. “Nosotros no sabemos pedir como conviene” (Romanos 8:26) (2559).**

- 15 minutos

#### REFLEXIONEMOS SOBRE LA SAGRADA ESCRITURA

*Lucas 18:9-14 (2 minutos)*

Observa este dibujo por un momento y coméntalo.



## PREGUNTA PARA COMPARTIR (5 minutos)

- ¿Qué actitud asumo yo al rezar? ¿Me muestro humilde, temeroso, confiado? Da razones.

## CONTINUEMOS EXPLORANDO EL CATECISMO (5 minutos)

• 10 minutos

La oración cristiana es una relación de Alianza entre el Espíritu Santo y nosotros (2564). Al levantar nuestra mente y corazón hasta Dios, oramos en presencia de Dios. Para los cristianos, la comunión con Dios tiene su origen en su Bautismo en el Cuerpo de Cristo, la Iglesia. **La oración es cristiana en tanto en cuanto es comunión con Cristo y se extiende por la Iglesia que es su Cuerpo. Sus dimensiones son las del Amor de Cristo** (vea Efesios 3:18-21) (2565).

La oración es un don maravilloso de Dios. Nos hace posible contemplar a nuestro amado que es Dios y saber que Dios está constantemente contemplándonos a nosotros. Mediante la oración podemos despojarnos de nuestro ego y conocer a Dios, no sólo saber algo sobre él.

Dios siempre nos está buscando, esperándonos siempre. **Esta iniciativa de amor del Dios fiel es siempre lo primero en la oración, la actitud [nuestra] es siempre una respuesta.** (2567).

## COMPARTAMOS NUESTRA FE (5 minutos)

• 25 minutos

- ¿De qué forma he vivido la oración como un don?

## VIVAMOS LA BUENA NUEVA (5 minutos)

• 10 minutos

*Decidan una acción específica, individual o comunitaria, que haya surgido del mismo compartir de la fe. Esta sería su primera opción. A continuación se le ofrecen otras ideas alternativas:*

- Comprométete a pasar por lo menos quince minutos al día en oración, si no lo haces ya.
- Invita a alguien a orar contigo. Por ejemplo, si no se reúnen como familia para orar, escoge un tiempo para hacerlo.
- Investiga y lee buenos libros sobre la oración y la espiritualidad. Compártelos con otras personas.

## LEVANTEMOS EL CORAZÓN

• 5 minutos

*Pueden hacerse oraciones espontáneas.*

*Oren juntos.*

## PARA LA PRÓXIMA SEMANA

- Prepárate bien leyendo con devoción la **Segunda Sesión: La Oración en el Antiguo Testamento**, y los párrafos del 2566 al 2597 del *Catecismo de la Iglesia Católica*.

*Para ser hecho después de finalizar esta sesión pero antes de la próxima*